

# **ASSOCIATION BUDO CLUB DE CIMIEZ**

Bienvenue sur notre site,

Le but de notre association sportive est d'enseigner la self-défense sous toutes ses formes dans un esprit pas forcément compétitif. Notre enseignement s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux confirmés.

Certaines personnes viennent pour apprendre la self-défense et repartent en forme. D'autres viennent pour une activité physique et repartent plus confiantes.

Plusieurs devises peuvent refléter l'esprit et la philosophie de notre club. Chaque élève doit y réfléchir lorsqu'il nous rejoint.

*« Le sage cherche la vérité, l'imbécile l'a déjà trouvé »*

*« Toujours élève, quelquefois professeur »*

*« La sueur épargne le sang »*

*« Tout combat évité est un combat gagné »*

En ce qui me concerne, je vous encourage à rester curieux et à travailler toutes sortes de disciplines différentes car elles sont toutes merveilleuses, complémentaires et sources de grande richesse.

Méfiez-vous des « Grands Maîtres », des gourous et autre business men. Restez libres, lucides et autonomes.

Le chemin est long et sûrement difficile, mais il peut mener... à vous même.

A très bientôt chez nous.

Eric BENHAMOU