

Deuxième édition du championnat de France de défense personnalisée

La deuxième édition du championnat de France de défense personnalisée de la Fédération Française du Sport Travailleuse a eu lieu ce week-end dans la salle des sports de Touët-sur-Var mise à disposition par la municipalité. En présence d'un très nombreux public, essentiellement familial, la compétition a concerné 150 participants de dix clubs venus de Grenoble, du Loiret, de la Région parisienne et de P.A.C.A. Les titres de champions de France ont été décernés dans toutes les catégories, des poussins aux vétérans masculins et féminins, par huit arbitres fédéraux de la FFST.

Les récompenses ont été remises par le maire Roger Ciaï, Georges Mojescik président de la FFST, Dominique Martello responsable de la commission nationale de défense personnalisée, Eric Benhamou président de ABCC Ecole Internationale de Self-Défense et Jeannine Népi présidente du Comité Départemental FFST. L'assemblée générale de la commission nationale de défense per-



La salle des sports a connu son premier événement d'importance nationale devant un public nombreux et connaisseur.

(Photo Alain.Depresle)

sonnalisée présidée par Dominique Maetello, tenue à la mairie, a clôturé ce grand week-end de sport. D'autres compétitions nationales importantes devraient se dérouler dans l'avenir à Touët dans la halle polyvalente de plus grande capacité, dans la mesure où celle-ci serait fermée, opération projetée par la mairie

ALAIN DEPRESLE

Dix mille adhérents dans toute la France

Cette fédération regroupe plus de 10 000 adhérents dans différentes disciplines notamment les arts martiaux, sports de loisirs, de nature ou équestres. Créée en 1950 l'union des sports travailleuses est devenue FFST en 1985, fédération agréée par le ministère de la jeunesse et des sports, avec pour vocation l'intégration par la pratique

sportive des personnes issues de milieux défavorisés, l'éveil au civisme et de manière générale le sport de proximité. En son sein a été créée la défense personnalisée, un nouveau sport de self défense et de combat français qui regroupe de nombreuses formes de combats. Son originalité vient du fait que, pendant la

période d'apprentissage, les instructeurs sélectionnent et adaptent les techniques de défense et de combat à la morphologie et à la psychologie de chacun. Les techniques apprises doivent être différentes selon qu'on est un homme de 100 kg pour 2 m, une femme de 50 kg pour 1,60 m, ou un enfant.

Téléthon à Clans



Samedi à midi, de nombreuses personnes sont venues lever le verre de l'amitié à la salle des Fêtes, superbement décorée par des dessins des écoliers. L'après-midi, se déroula des parties acharnées de loto. Le soir, plus de cent personnes sont venues partager une délicieuse choucroute préparée par Anne-Marie et Olivier. Nombreux furent les généreux donateurs de lots. Les Clansois n'ont pas démerité.

(Photo Jacqueline Pred'homme)

■ bonson

Les amis du Rolle à la santé du Sud-Ouest



Des élèves assidus le verre à la main.

(Photo Jean-Marie Moreau)

Pour cette dernière dégustation de l'année le président Pierre Salles a fait découvrir à ses amis de l'association œnologique « Le Rolle de Bonson », tous les vins du Sud-Ouest. Vins caractéristiques, toniques et ronds, issus de cépages Tannat, Cabernet franc ou Cabernet Sauvignon en règle générale. Dégustation variée qui les

a fait voyager de l'Aveyron au Pays Basque en passant par le Gers et les Pyrénées-Atlantiques. Des crus de 2001 à 2003 de Marcillac, Madiran, Jurançon, Irouléguy qui ont su flatter narines et papilles avec délice. Une soirée des plus instructive qui se termine, comme à l'habitude, par un casse-croûte des plus convivial.

Le président a informé les sociétaires de la tenue du repas annuel de l'association à Touët-sur-Var. Les participants auront un car à leur disposition et le repas, cette année, sera accompagné d'une dégustation de divers Bordeaux en rapport avec le menu. A votre santé!

J.-M. MOREAU

agenda

ROURE
Repas de la Saint-Hubert ce samedi avec Riri Biagini!

Samedi prochain, 15 décembre à partir de 20h30, Pierre Mortini président de la société de chasse de Roure et tous les membres invitent la population et les amis à partager le repas de la Saint-Hubert. Cette soirée sera animée par Riri Biagini et ses acolytes. Réservation au 04.93.02.00.70.

ANNOT
Marché de Noël

Il se tiendra le mardi 18 décembre toute la journée avec de nombreux exposants notamment : produits du terroir, décorations de Noël, crêpes, huile d'olives, fruits secs, confiseries et friandises, pralines, nougats, vêtements chauds, polaires, chaussures, chaussettes, poêles à granulés, literie.

INFOS SERVICES

● URGENCES

- Vallée de l'Estéron
- Ambulances : 04.93.08.43.70.
- Puget-Théniers
- Médecin : Dr Pelliat, 04.93.05.08.24.
- Ambulances : 04.92.83.20.96.
- Secteur d'Auron,

- Médecin : appeler le Centre 15.
- Ambulances : Manucci, 04.93.05.17.06.
- Vallée de la Vésubie
- Ambulances : Du Mercantour, 04.93.03.51.52.
- Canton de Saint-Sauveur-sur-Tinée
- Médecin : Dr Gomes da Rosa, 04.93.02.85.85.
- Allos, Annot, Castellane, Colmars Les Alpes, Entrevaux, Saint-André-les-Alpes
- Médecin : appeler le Centre 15.